

PR CV | 355

PORT XÀBIA-MONTGÓ

Port Xàbia - Montgó

RESEAU D'ESPACES NATURELS XÀBIA



fiche technique

Route: LINÉAIRE

Distance:

PR - 15.951 m.

V.Tangó - 480 m.

V.Molins - 3.847 m.

Durée:

PR - 6 h. 45'

V.Tangó - 20'

V.Molins - 1 h.

Dénivelé: 1.430 m.

Difficulté:

MOYENNE-ELEVÉE

SIGNALISATION DU PARCOURS



Continuité
du parcours



Mauvaise direction



Changement de direction

PR-CV 355 Cap S. Antoni 1 h.

Direction

NORMES DE COMPORTEMENT



PORT XÀBIA-MONTGÓ

PR CV 355
PORT XÀBIA-MONTGÓ



Points d'intérêt

- | | |
|-------------------|------------------------------------|
| 1 Digue Levante | 2 Cala Tangó |
| 3 Cap Sant Antoni | 4 Mirador |
| 5 Àrea recreativa | 6 Santuari Mare de Déu dels Angels |
| 7 Molins | 8 Cova Tallada |
| 9 Torre Gerro | 10 Plana S. Jeroni |
| 11 Cim Montgó | |

Services



Equipement



Recommandations

- Eviter les heures de grande radiation.
- Activité cynégétique du 12 octobre au 6 janvier.
- Téléphone des Urgences 112.



Carte topographique Montgó

PR PORT XÀBIA - MONTGÓ

ITINÉRAIRE bis CALA TANGÓ

ITINÉRAIRE bis MOLINS



Courbe du Sentier PR cv 355

PORT XÀBIA - MONTGÓ





Le PR Port-Montgó se déroule dans sa totalité par le Parc Naturel du Montgó, dans le dernier contrefort des chaînes Bétiques avec un total de 750 399 hectares de zone protégée appartenant en grande partie aux territoires communaux de Xàbia et Dénia.

Le parc naturel du Montgó se trouve très proche de la ligne côtière, avec laquelle il se lie par moitié par une plaine connue comme “las Planes”. Celle-ci se termine au Cap de Sant Antoni, pour arriver ensuite aux falaises abruptes Méditerranéennes.

L'ensemble forme un des paysages les plus spectaculaires du littoral Valencien.



PR CV 355 Port Xàbia-Montgó



La zone côtière qui entoure le Cap de Sant Antoni fut déclarée Réserve Marine en 1993, avec sa variété de milieux qui lui ont permis l'apparition d'un nombre important de communautés benthoniques. Quelques unes d'entre elles sont de grand intérêt écologique, tout comme la Pradera Posidonia.

L'emplacement privilégié de ce massif a favorisé sa relation continue avec l'être humain qui l'a peuplé, utilisé comme foyer, tour de guet défensive, lieu de chasse, de récolte, culture, et distraction, profitant de lui depuis la plus lointaine antiquité.

La grande présence de ces vestiges sur tout le parc et ses alentours, nous parlent d'anciennes civilisations, des anciens aux plus récents du milieu, avec lesquels les hommes s'efforcent de garder un équilibre adéquat durant des siècles.

PR CV 355
PORT XÀBIA-MONTGÓ



ITINERAIRE BIS CALA TANGÓ

DURÉE	DISTANCE m.	DÉNIVELÉ m.	DESCRIPTION
00:00	0	2	Nous commençons la route par un sentier qui part de la digue du Levante, juste à côté du Club Nautique. Nous descendons par celui-ci jusqu'à entrer dans un petit précipice.
00:05	50	27	Nous laissons un sentier à notre droite et nous arrivons à un panneau qui nous indique que nous devons continuer en montant à droite.
00:15	348	12	A la bifurcation nous prenons le sentier de la gauche. Nous commençons à descendre en zig-zag puis nous traversons le précipice.
00:18	398	21	Après une petite montée nous arrivons à un palier avec un palmier et des ruines sur la gauche.
00:20	480	0	Nous continuons par la gauche en descendant entre les roches jusqu'à arriver à la crique, où nous pourrions observer, à droite, l'ancien pont de sauvetage.



ITINERAIRE BIS MOLINS

DURÉE	DISTANCE m.	DÉNIVELÉ m.	DESCRIPTION
00:00	0	163	Nous partons du sanctuaire Mare de Déu dels Angels par le chemin du monastère.
00:15	581	194	Nous arrivons au belvédère des moulins, où l'on peut abandonner temporairement l'itinéraire pour contempler de près les Moulins et la baie de Xàbia. Nous retournons au belvédère et reprenons l'itinéraire bis par la droite, où le chemin se transforme en sentier.
00:30	1.389	100	A la fin du sentier nous arrivons à un chemin asphalté. Nous descendons par quelques marches, entre un dépôt d'eau et un chalet qui nous conduisent à la route Puig/Molins.
00:40	2.470	15	Nous continuons par la gauche et dans la première courbe de la route Benigànim, nous arrivons au chemin Vell de la Mar. Nous tournons à gauche pour arriver à un rond-point avec un bateau de pêche.
00:50	3.260	2	Nous descendons la rue Cristo del Mar pour arriver à la ballade en front de mer.
01:00	3.847	2	Nous continuons par la gauche laissant derrière nous la halle aux poissons et le Club nautique jusqu'à terminer à la digue du Levante, point de départ du PR Port-Montgó.



PR PORT XÀBIA - MONTGÓ

DURÉE	DISTANCE m.	DÉNIVELÉ m.	DESCRIPTION
00:00	0	2	Nous commençons la route à la digue du Llevant, à côté du club nautique.
00:05	50	27	Nous descendons par un sentier qui nous conduit jusqu'à l'itinéraire de la Crique Tangó.
01:00	1.886	156	Nous continuons par la gauche. Après une montée avec un dénivelé assez important, nous arrivons au point de vue du Cap de Sant Antoni.
01:15	2.978	159	Nous marchons par la route, en sens contraire au phare, puis une fois arrivé dans une pinède sur la gauche, nous nous enfonçons sur un sentier.
01:45	4.713	163	Nous continuons par une piste forestière jusqu'à une ancienne caserne de carabiniers. A quelques 40 mètres nous arriverons au sanctuaire Mare de Déu dels Angels. Ici nous pourrions dévier aux Moulins ou poursuivre jusqu'au Montgó.
02:00	5.678	175	Nous poursuivons par la route jusqu'à prendre le chemin à la Plaine de Sant Jeroni. A quelques 600 mètres, nous abandonons le chemin principal pour prendre un sentier sur la droite. Après 100 mètres, au croisement de sentiers, nous tournerons sur la droite.
02:15	6.646	150	Nous commençons la descente du ravin avec l'aide d'une chaîne. La descente se fera avec précaution à cause de la quantité de cailloux qui roulent sous nos pieds.
02:20	7.049	10	Nous arrivons face à la mer, où il nous est indiqué à gauche, l'accès à la grotte.
02:30	7.592	15	Nous poursuivons quelques 550 mètres par le sentier qui borde la côte jusqu'à arriver au Barranc de l'Aiguadolç. Nous continuons alors tout droit, montant tout d'abord un tronçon de 80 marches et un peu plus devant un autre de 28 marches.
03:05	8.301	132	Nous marcherons par un chemin de terre et nous tournerons à gauche à la bifurcation, atteignant après une forte pente la tour de Gerro.
03:30	9.734	177	Nous prenons un sentier en direction sud, puis nous longeons le ravin jusqu'à arriver à une maison en ruines, où se termine le sentier. Nous relions ensuite à un chemin qui nous conduira à la route du Cap de Sant Antoni.
03:45	10.507	190	Nous tournons à droite et marchons par la route durant 250 mètres. Nous traversons la route Xàbia-Dénia et nous nous enfonçons dans un sentier entouré d'une petite pinède.
04:05	11.670	216	Nous arrivons à un coupe-feu où nous tournons à droite. 200 mètres plus loin, nous nous enfonçons ensuite dans une pinède à notre gauche. Après avoir traversé la pinède, nous prenons un autre coupe-feu sur la gauche.
04:45	13.201	300	Le chemin se transforme en sentier, reliant celui-ci avec le P.R 152 de Dénia.
05:20	14.064	410	Nous montons en zigzag jusqu'à arriver à la Penya Roja.
06:20	15.274	605	Nous continuons en montant en zigzag jusqu'à arriver au balcon du Montgó, lieu idéal pour se reposer et profiter de quelques vues exceptionnelles de Xàbia.
06:45	15.951	753	Nous montons tout en nous guidant par les marques de la crête du Montgó, tronçon final et de majeur difficulté, étant donné que le chantier se termine et que la route disparaît entre les roches. Une fois au sommet, à 753 mètres au dessus du niveau de la mer, nous contemplerons un beau panorama.
07:45	20.231	216	La descente, nous la réaliserons par le même sentier de montée, arrivant au final jusqu'au panneau initial situé à la Plaine de Saint Jeroni.



TOURIST INFO CENTRE

Pl. de la Iglesia 4
03730 Xàbia (Alicante)
T 96 579 43 56 - F 96 579 63 17
xabiacentre@touristinfo.net

TOURIST INFO PORT

Pl. Almirante Bastarache 11
03730 Xàbia (Alicante)
T 96 579 07 36 - F 96 579 60 57
info@xabia.org

TOURIST INFO ARENAL

Ctra.Cabo La Nao - Urb. La Plaza
03730 Xàbia (Alicante)
T 96 646 06 05 - F 96 579 62 58
xabiaarenal@touristinfo.net

www.xabia.org



URGENCES 112